

PART 2 FEBRUARY MESSAGES

ફેબ્રુઆરી



VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

મને દેખાડવામાં આવ્યો : પહાડ જેવડાં મોજાં
ઉછાળતો ઉન્મત્ત, કુદ્ધ સમુદ્ર. પછી મેં જોયું કે
એની સપાટી નીચે અદ્ભુત શાંતિ અને
નીરવતા હતાં. મેં શબ્દો સાંભળ્યા :

તમારી ભીતર જ સઘળી સમજ પારની એક
શાંતિ રહેલી છે, તેને શોધો અને પામો અને
એને ધારણ કરી રાખો, ભલે બહાર ગમે તે
બની રહ્યું હોય !

તમે શામાં માનો છો? તમે મારામાં માનો છો? તમે માનો છો કે તમે મારી સાથે બોલીચાલી શકો? તમે માનો છો કે તમે જ્યારે આ આધ્યાત્મિક જીવન પૂરેપૂરાં એકાત્મ થઈને અને મારી સાથે તદ્દુપ થઈને જીવો છો ત્યારે એ કાર્ય કરે છે? તમે માનો છો કે એ ઘણું વ્યવહારુ જીવન છે અને તમારા જીવનમાં એવી કોઈ બાબત નથી જ્યાં આ જીવનરીતિ કામ ન લાગતી હોય? તમારી માન્યતાઓને નિરાંતે સમય લઈ, તારવી તોળી જુઓ અને સૌથી વધુ તો એના વડે જીવતાં શીખો. ઘણાં ઘણાં લોકો આ રીતનું જીવન વ્યવહારમાં ઉતારવામાં નિષ્ફળ જાય છે. એઓ આ વિશે વાતો કરે છે પણ પોતાને માટે કે દુનિયાને માટે એમણે પુરવાર નથી કરી બતાવ્યું કે આ રીત કારગત છે, અને તમે જ્યારે બધાંમાં મને પિછાણો છો, મને સાદ પાડો છો, મારી મદદ ઇચ્છો છો ત્યારે તમારા જીવનની દરેકેદરેક બાબત યોગ્ય રીતે ગોઠવાઈ જવા માંડે છે. તમારી અંદરથી આવતા મારા શાંત ઝીણા અવાજને તમે અનુસરો છો ત્યારે એક સુંદર ફૂલની જેમ તમે ઊઘડવા માંડો છો અને તમને દેખાય છે કે આ તો કેવી અદ્ભુત અને ખરેખર જીવી શકાય તેવી વ્યવહારુ જિંદગી છે.

દણું બધું કરવાનું છે પણ તમારે તમારી શક્તિઓને યોગ્ય દિશામાં વહાવતાં શીખવું જોઈએ; અનેક પ્રવૃત્તિઓમાં ચંચુપાત કરીને એ શક્તિને વેરવિખેર કરી નાખવી જોઈએ નહિ. એવું સહેલાઈથી બની જતું હોય છે, એટલે અહીં જ સ્વયં-શિસ્તની જરૂર પડે છે. તમારે કયું કાર્ય કરવાનું છે તે શોધી કાઢવું જોઈએ અને પછી સીધાં એમાં જ લાગી જવું જોઈએ. સેંકડો જુદાં જુદાં કામ અજમાવી જોવાના પ્રલોભનથી લોભાવું ન જોઈએ. અલબત્ત, વૈવિધ્ય તો જોઈએ અને તમારે નમનીય પણ થવું જોઈએ, પણ એનો અર્થ એ નહિ કે તમે તમારી શક્તિઓને વેરવિખેર કરી નાખો. ઘણાં બધાં કામ કરવાં અને ખરાબ રીતે કરવાં એના કરતાં એક જ કામ કરવું અને પૂર્ણપણે કરવું એ ઘણું વધારે સારું છે. હું તમને કહું છું કે તમે ઘણાં કામમાં હાથ ન નાખો પણ જે જે કામ હાથમાં લો તે બધાં કામમાં પૂર્ણતાવાદી બનો. શીખવા માટે તત્પર રહો અને એમ કદી ન માનો કે તમે બધા જવાબ જાણો છો. હંમેશાં કંઈક નવું શીખવાનું હોય જ છે. તમે જે કામ સંપૂર્ણતાથી કરવાનું જાણતાં હો, તે કરતાં શીખો. તમારાં ધોરણો ઊંચામાં ઊંચાં રાખો.

તમે મારા નિયમોનું પાલન કરો છો અને તેને અનુસરો છો તેમ તમારું જીવન સમૃદ્ધ અને અતિશય કૃપાપ્રાપ્ત બને છે. પણ આ નિયમોનું તમે ઉલ્લંઘન કરો છો ત્યારે મોડાવહેલા તમને જણાય છે કે તમે નીચેની તરફ સરકી રહ્યાં છો અને છેવટ તમને ખ્યાલ આવશે કે તમે ક્યાંક ખોટી દિશાએ વળી ગયાં છો. પછી તમે આ ખોટી બાબતોને સુધારી લેવા કૃતનિશ્ચય બનશો ત્યારે તમારે પ્રથમ બાબતોને પ્રાથમિકતા આપવી પડશે અને તમારા સ્વચ્છંદ વિહારમાંથી પાછા વળી મને અને મારા રાજ્યને ખોળવાં પડશે. અલબત્ત, તમે છેક તળિયે પહોંચી ગયાં હો અને તમને એમ લાગવા માંડે કે જીવન હેતુશૂન્ય છે ત્યારે આ પ્રમાણે કરવાનું સહેલું નથી. આમ છતાં તમારે એ કરવું જ પડશે. તમારા પગ સૌથી નીચલા પગથિયે મૂકો અને ઉપર ચડવા માંડો, ભલેને એ વખતે એ ગમે તેટલું અઘરું લાગે. જેવાં તમે નિરાશાની ગર્તમાંથી ધીરે ધીરે બહાર નીકળી ઉપલા પગથિયે પગ માંડશો કે તમારું જીવન બદલાશે અને જિંદગીમાં અને જીવવામાં તમને નક્કર હેતુ હાથ લાગશે.

આધ્યાત્મિક જીવન જીવવાનો અર્થ એ નથી કે તમે જરૂરની અને જીવનને સરળ બનાવતી ભૌતિક વસ્તુઓથી વંચિત રહો છો. એનો અર્થ માત્ર એટલો જ થાય છે કે સમષ્ટિના હિત માટે અને મારા ગૌરવ ને મહિમા માટે જેનો ઉપયોગ કરવાની તમને જરૂર પડે તે એકેએક વસ્તુ તમારા ખપની છે. એ જે કાંઈ હોય તે, એનું કામ પતી જાય એટલે પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતા સાથે મને પાછી વાળવાની છે, કારણ કે તમને સમજાઈ ચૂક્યું છે કે તમારી પાસે જે છે તે સઘળું મારું છે. તમને જણાશે કે તમે જેમ વધુ આપી દો છો, તેમ તમારી અંદર વધુને આવવા માટે જગ્યા થાય છે. તમને જેની જરૂર હોય તે બધું સ્વીકારો, પણ કદી એના માલિક બનવાનો પ્રયાસ ન કરો. કશાનીય પર તમે જેટલો વધુ માલિકીભાવ ધરાવશો એટલી એ ગુમાવી દેવાની સંભાવના વધશે. મારા ભંડાર તો ભરપૂર છે, ઊભરાય છે. તમને સાચી મુલવણી આવડે પછી તમને કશાની પણ, લગીરે ખોટ નહિ પડે. પણ હંમેશાં દરેક બાબતમાં મને પ્રથમ મૂકવાનું, દરેક વસ્તુ માટે આભાર માનવાનું અને જેનું કામ પતી ગયું હોય તે મને પાછું સોંપી દેવાનું યાદ રાખો.

તમને જવાબદારી સોંપવામાં આવે ત્યારે એને આનંદપૂર્વક ખભે ઉપાડી લો, એના ભાર તળે ઝૂકી ન જાઓ. એનું અક્ષરશઃ પાલન થાય એ ધ્યાન રાખો અને એ પૂરેપૂરી પાર પડે તે જોવાનું ન ચૂકો, ભલે એ વખતે એ ગમે તેટલી અઘરી કે ભારે લાગતી હોય. હંમેશાં યાદ રાખો કે તમને સહાય ને શક્તિ આપ્યા વગર, તમે ઉપાડવાને શક્તિમાન હો તેથી વધુ જવાબદારી હું તમને ન જ આપું. તમે જવાબદારી ઉઠાવતાં જાઓ છો, તેમ તમારું કાર્તું ને તમારું સામર્થ્ય વધે છે અને તમે વિશ્વાસપાત્ર, ભરોસાપાત્ર બનો છો, જેથી હું તમને એથીયે વધુ મોટી જવાબદારી સોંપી શકું. ભાર ઊંચકવા માટે મને વિશ્વાસપાત્ર, ભરોસાપાત્ર લોકોની વધુ ને વધુ જરૂર છે. આ હું નહિ કરી શકું — એવી ભીતિ વિના કરવાને તત્પર અને શક્તિમાન એવા તમારી મને જરૂર છે. કોઈ દિવસ, ક્યારેય પરાજયવાદી ન થાઓ. હું કરી જ શકીશ એવો તમે દઢ નિર્ણય કરો અને પરાજયનો વિચાર સુધ્ધાં કરવાની ના પાડો તો તમે કાંઈ પણ કરી જ શકશો. માત્ર જાણી લો કે તમે સફળ થશો અને પછી તમે સફળ થશો જ.

તમે જે કાંઈ કહો અને જે કાંઈ કરો તે બધું મારા માર્ગદર્શન પ્રમાણે કરો. ખૂબ ધીરજ રાખતાં શીખો. દરેક બાબત માટે યોગ્ય સમયની રાહ જોતાં શીખો. જાણો કે જ્યારે તમે બધું મારી સેવાર્થે કરતાં હો છો અને દિશાદોર વગર ઝડપથી આગળ ધસી જતાં નથી ત્યારે બધી જ બાબતો સંપૂર્ણ રીતે બની આવે છે. અનેક બાબતો એના યોગ્ય સમયે ઉદ્ઘાટિત થવાની રાહ જોઈ રહી છે. દરેક વસ્તુ માટે ઝડપ થઈ રહી છે પણ ગમે તેમ તોય, જે બનવાની છે તે ઉઘાડની પ્રક્રિયા છે, કારણ કે મારી યોજનામાં પૂર્ણ લય અને સંવાદિતા છે. કોઈ જ પગલું નકશા બહારનું નથી, એટલે એની સાથમાં રહીને કામ કરો, વિરુદ્ધમાં નહિ. તમે એની વિરુદ્ધ જઈને કામ કરવાનો પ્રયત્ન કરશો તો તમે થાકથી સાવ ખલાસ થઈ જશો, તમારા હાથમાં કશું નહિ આવે અને એ સામા પૂરે તરવા જેવું થશે. તમારી સઘળી શક્તિ વાપરીનેય તમે જ્યાંનાં ત્યાં રહેશો કે પછી ભરતીના વેગથી કિનારે પાછાં ફેંકાઈ જશો. જે અનિવાર્ય છે તેની વિરુદ્ધ કામ કરવાનું ટાળો, એના બદલે તમે યોગ્ય વસ્તુ યોગ્ય સમયે જ કરી રહ્યાં છો તેવા પૂર્ણ વિશ્વાસ અને પૂર્ણ શાંતિથી એના લયમાં જતાં શીખો.

જરા સમય કાઢીને તમારું અંતર તપાસી જુઓ. તમે કોઈ વસ્તુ વિશે, કોઈ વ્યક્તિ વિશે ‘એ તો છે જ ને!’ — એવું માની લીધેલું છે? જીવનથી તમે ધરાઈ ગયાં હો, કંટાળી ગયાં હો એવું તમને ક્યારેય લાગે છે? તમે આપનાર છો કે લેનાર છો? તમારું જીવન તમારા માનવ-બંધુઓની સેવામાં અર્પિત છે કે પછી તમે પોતાને માટે ખાસ અધિકારો માગો છો? જ્યાં સુધી તમે આપો નહિ, અને પોતાની જાત માટે કોઈ પણ માગણી કર્યા વગર સેવા કરો નહિ ત્યાં સુધી તમે સાચું અને કાયમી સુખ મેળવવાની અપેક્ષા રાખી શકો નહિ. આ જીવન સેવા માટેનું જીવન છે, આપવા માટેનું જીવન છે; ભગવાન પ્રત્યે, ભગવાનની સેવા પ્રત્યે સંપૂર્ણ સમર્પિત જીવન છે, જ્યાં જાતનું વિસ્મરણ થાય છે અને તમે સમષ્ટિ માટે જીવવા લાગો છો. જ્યારે તમે આ બધું સ્વીકારી શકો ત્યારે જ આ જે હું કહું છું તેનો અર્થ તમે સમજી શકશો કે તમે જે જીવો છો તે કેટલું સભર અને ઉજ્જવલ જીવન છે અને તમે કેટલાં બધાં કૃપાપાત્ર છો! એટલે તમારી ચેતનાનો વિસ્તાર કરવાનું શરૂ કરી દો, સમષ્ટિ માટે જીવવાનું અને કામ કરવાનું શરૂ કરી દો અને જુઓ કે તમારો આખોયે દષ્ટિકોણ, આખુંયે વલણ કેવાં બદલાઈ જાય છે!

સવારે જાગો ત્યારે ફરી નવાં અને તાજાં થઈને ઊઠો, આજના ઉજ્જવલ દિવસ પાસેથી ઉત્તમમાં ઉત્તમની અપેક્ષા રાખો અને એટલે માત્ર ઉત્તમોત્તમ જ પામો. હળવાં થઈ જાઓ અને સૂત્રો મને સંભાળવા દો. કદી પણ તાણ અને દબાણથી ભરેલા મન સાથે દિવસની શરૂઆત ન કરો. ઊંઘ અને આરામ તમારા પ્રાણને ફરી તાજો બનાવે છે અને શક્તિથી ભરી દે છે. પહેલું પગલું સાચું ભરી, હૃદયને પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતાથી સભર કરી, નવા દિવસ માટે મહાન અપેક્ષાઓ રાખી દિવસની શરૂઆત કરો. આજના દિવસ પર, એને વિરૂપ બનાવતા કોઈ ડાઘ હજુ પડ્યા નથી, તો એને શા માટે એવો જ ન રહેવા દેવો? તમારી ચેતનાને સર્વોચ્ચ ભણી ઉન્મુખ રાખો અને આજના દિવસે અતિ અદ્ભુત બાબતો બનતી જુઓ. એ નવો દિવસ છે ને નવી દિશા છે. સર્વ ભૂલો અને નિષ્ફળતાઓવાળી ગઈ કાલને પાછળ છોડી દો અને નવું પાનું ફેરવો. તમારી પાછળ રહેલા જૂનાને આ નવા દિવસમાં શા માટે ખેંચી લઈ આવવું? અલબત્ત, પાઠ જરૂર શીખો, પણ એ પાઠ પર એટલા બધા શા માટે અટકી રહેવું જોઈએ કે એ તમને એના ભાર તળે દબાવી દે અને તમે નવામાં હળવા ને આનંદી હૃદય સાથે પ્રવેશ ન કરી શકો?

૧૧૧ વૃં સ્વર્ગ અને નવી ધરા અહીં જ છે અને અત્યારે જ છે. એ ફક્ત, જે બની રહ્યું છે એને પિછાણવાનો ને સ્વીકારવાનો અને તમારી ચેતનાને ઊંચે લઈ જવાનો સવાલ છે, જેથી તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ જે બની રહ્યું છે તે વિશે તમે પૂર્ણપણે સભાન હો. આ સમયે જે બની રહ્યું છે તે પ્રત્યે તમે જાગ્રત ન હો, તો એનો અર્થ એ નથી કે એ નથી બની રહ્યું. એનો અર્થ માત્ર એટલો જ છે કે તમારા ગર્વ અને ગુમાને તમારી આસપાસની અદ્ભુતતાઓ પ્રત્યે તમને અંધ બનાવ્યાં છે, એથી તમે એ જોઈ શકતાં નથી. એટલા માટે તમારી ચેતનાને ઉપર ઉઠાવતાં રહો. તમે એને જેટલી ઊંચે લઈ જશો તેટલી વધુ સ્પષ્ટતાથી તમે સત્ય જોઈ શકશો; એ પૂર્ણ દર્શનને ભૂંસી નાખે એવું કંઈ જ માર્ગમાં નથી. એ દર્શનની અદ્ભુતતા નિહાળવાનું તમને મળે, તો પછી એને નીચે જીવનમાં લઈ આવો અને એને તમારા રોજના જીવનનો ભાગ બનાવો. દર્શન જ્યાં સુધી આકાર ગ્રહણ ન કરે ત્યાં સુધી એ વાસ્તવિક બનતું નથી. હું તમને કહું છું કે મારા નવા સ્વર્ગ અને નવી ધરાને આકાર લઈ રહેલાં હવે તમે નિહાળો.

ઊંચું નિશાન તાકો; જેટલું વધારે ઊંચું, એટલું વધારે સારું. ભલેને એ ઊંચું ધ્યેય દરેક વખતે તમે સિદ્ધ ન કરી શકો, પણ કાંઈ નહિ તો તમે તમારી શક્તિની સીમાએ તો પહોંચી શકશો. જીવનમાં હંમેશાં અતિ ઉત્તમની અપેક્ષા રાખો, એ તમને પ્રાપ્ત થઈ રહેલું જુઓ અને નિરંતર એ માટે આભાર માનો. યાદ રાખો કે તમે માગો એ પહેલાં મને તમારી જરૂરતની જાણ હોય છે અને તમારી બધી જરૂરિયાતો અદ્ભુત રીતે પૂરી કરવામાં આવે છે. તમે કેટલાં કૃપાપાત્ર છો કે આ અદ્ભુત સત્યો તમે જાણો છો અને તમારા અસ્તિત્વના છેક ઊંડાણમાં એને ધારણ કરો છો! જબરદસ્ત પરિવર્તનો અને બધા સ્તરે થઈ રહેલા સતત વિકાસ અને વિસ્તાર પ્રત્યે સજાગ રહો! જૂનાએ ખસી જઈને નવાને જગ્યા ખાલી કરી આપવી જ પડે છે. દુનિયામાં મોટી ઊંચલપાચલ આવવાની છે, પણ જે લોકો પોતાનો સંપૂર્ણ વિશ્વાસ અને શ્રદ્ધા મારામાં રાખવાનું શીખ્યાં છે તેમને ઊની આંચ પણ નહિ આવે એ જાણો; સંશયની આછી-પાતળી રેખા પણ જેમાં ન હોય એવી રીતે જાણો કે મારા સાથમાં બધું જ શક્ય છે!

તમે શાંત-સ્થિર થવા માટે સમય કાઢીને, મારી સાથે સૂર સાધો નહિ અને તમારી જાત મને અર્પણ કરી દેવા તૈયાર થાઓ નહિ ત્યાં સુધી, તમારામાં ને તમારી મારફત કામ કરવા માટેનું માધ્યમ મને મળી શકે નહિ. હંમેશાં યાદ રાખો કે તમારા ભાગે આવેલી ભૂમિકા તમારે અદા કરવાની છે. પ્રાથમિક વસ્તુઓને તમારે પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. એમ કરીને તમે સઘળાં દ્વાર ઉઘાડો છો અને પછી તમારામાં અને તમારી દ્વારા હું અનેક આશ્ચર્યકારી બાબતો કરવાને શક્તિમાન બનું છું. માધ્યમો વગર મારું કામ અટકી પડે છે. જાતથી મુક્ત થયેલાં વધુ ને વધુ માધ્યમો મને જોઈએ છે, જેથી તમારામાં અને તમારી દ્વારા વહેતા મુક્ત પ્રવાહને કશું અટકાવી શકે નહિ. તમે તમારી જાતને સમર્પી ન દો ત્યાં સુધી હું તમારો ઉપયોગ કરી શકું નહિ. મુક્તપણે અપાયું ન હોય ત્યાં સુધી હું કદી કંઈ લઉં નહિ, એટલે તમારું સકળ મને સમર્પી દો, કશું પાસે રાખી ન લો, અને એ અર્પણમાં જાતને સર્વથા ભૂલી જાઓ. જીવનના તાલ સાથે તાલ મેળવો, મારી સાથે તાલ મેળવો અને સરળતાથી એના લયમાં વહો. વિચાર કરવામાં વધુ વખત ન બગાડો, એ વિશે આ પળે જ કંઈક કરો.

તમારું આખું જીવન એક સંપૂર્ણ આકાર અને આયોજનમાં ચાલી રહ્યું છે તે જુઓ. એમાં કશું જેમતેમ, ઢંગધડા વગરનું નથી. ભલે એ અતિશય વિચિત્ર દેખાતું હોય, પણ એ સઘળી મારી દૈવી યોજના છે. મેં મારો હાથ તમારી પર ન મૂક્યો હોત, તો તમે અત્યારે જ્યાં છો ત્યાં ન હોત, જે કરો છો તે ન કરતાં હોત. મારી રીતો તમારી રીતો નથી. હંમેશાં મારું ધારેલું કરવાને પ્રયત્નશીલ રહો. તમારે માટે સર્વોત્તમ શું છે તે હું જાણું છું, તો પછી શા માટે એની સામે લડવું અને માનવું કે ઉત્તમ શું છે તે તમે જાણો છો? મારામાં નિઃશેષ શ્રદ્ધા ને વિશ્વાસ રાખો. જાણો કે હું સદાકાળ અહીં જ છું અને હું તમને કદી નિરાશ કરીશ નહિ કે તજી દઈશ નહિ. હંમેશાં મારા ભણી દષ્ટિ કરતાં રહો. મારે તમને જે કહેવાનું છે તે મૌનમાં સાંભળો અને મારી જરા અમથી વાતનું પણ પાલન કરો. આજ્ઞાધીનતા તમારે માટે એક આખી નવી જિંદગી ખોલે છે અને તમારા છેક ઊંડાણમાં ઢંકાઈને પડેલી, મુક્ત થવાની રાહ જોતી નવી શક્તિઓને મોકળી કરે છે. અને આ ત્યારે જ બને, જ્યારે પ્રશ્ન કર્યા વગર એને અનુસરવા તમે તૈયાર ને તત્પર થાઓ.

દમારી અંદર શક્તિ અને ઊર્જાનો જે અજસ્ર સ્રોત છે તેમાંથી (બળ) મેળવો, તમને જણાશે કે તમે દેખીતી રીતે અલૌકિક લાગતાં કાર્યો કરી રહ્યાં છો, કારણ ફક્ત એટલું જ કે તમે મારા દિવ્ય નિયમો વડે કામ કરો છો. કંઈ પણ બની શકે, કારણ કે મારા નિયમો એવી ચાવી છે, જે સઘળાં દ્વાર ઉઘાડે છે અને સર્વ બાબતોને શક્ય બનાવે છે. એને મારા નિયમ તરીકે પિછાણો, એનો આભાર માનવાનું કદી ચૂકો નહિ અને એનો મારા ગૌરવ ને મહિમા માટે, સમગ્રના હિત માટે ઉપયોગ કરો. આ નિયમોના યોગ્ય ઉપયોગમાંથી જ અતિ અદ્ભુત બાબતો પ્રગટ થશે અને બધાંને જ તેનો લાભ મળશે. મારા માર્ગદર્શન હેઠળ સાચી રીતે વાપરેલી શક્તિ ઇતિહાસનાં વહેણ બદલી નાખી શકે છે, નવું સ્વર્ગ ને નવી ધરા સર્જી શકે છે. એ ખોટી રીતે વપરાય તો ખાનાખરાબી અને વિનાશ લઈ આવે છે. શક્તિ એક એવી બાબત છે, જેની સાથે રમત ન રમી શકાય. એની સાથે ખૂબ આદરથી વ્યવહાર કરવો જોઈએ. હું શક્તિ છું. અખિલ બ્રહ્માંડ મારા હાથમાં રહેલું છે અને તમે એ અખિલના અંશરૂપ છો. એની સાથે મળી જાઓ, ભળી જાઓ અને એમાં તમારું ખરું સ્થાન પ્રાપ્ત કરો.

પ્રેમ વાતાવરણમાં છે. એની ઉષ્મા, એનો આનંદ, એની સાથે આવતી સ્વતંત્રતાનો અનુભવ કરો. પ્રેમ એ એક આંતરિક અવસ્થા છે. એના વિશે બોલવાનું જરૂરી નથી હોતું. ઝીણી ઝીણી, એક હજાર ને એક રીતે એ વ્યક્ત થાય છે: એક દષ્ટિમાં, એક સ્પર્શમાં, એક કાર્યમાં. પ્રેમ હરેક સ્થળે છે, પણ એની ખરી કદર કરવા માટે તમારે એના પ્રત્યે સભાન બનવું જોઈએ. તમે શ્વાસમાં લો છો એ હવા સઘળે છે, પણ તમે ‘એ તો છે જ ને!’ કહીને એની ગણના કરતાં નથી, સિવાય કે તમે જરા થોભો અને હવા વિશે, હવાને લીધે જ તમે જીવી શકો છો એ હકીકત વિશે સભાન બનો. કશાને પણ માટે, ‘એ તો છે જ ને!’ એમ માની ન લો. એવું તમે કરો છો ત્યારે જિંદગીમાંથી બધો આનંદ અને ઝળકાટ હરાઈ જાય છે. પ્રેમ નાની નાની બાબતોથી શરૂ થાય છે અને રોજેરોજ વધતો જાય છે. તમે એકબીજાંને ખરેખર ચાહો ત્યારે તમને એકમેકમાં શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસ હોય છે. એ પ્રેમને વહેવા દો, અને એની આડે કશું ન આવવા દો. મારા દિવ્ય પ્રેમને દરેક વસ્તુમાં થઈને વહેવા દો અને એ શાંતિનો અનુભવ કરો, જે બધી સમજણોની પાર રહેલી છે.

કોઈ પણ બાબતને કામ કરતી કરવાનું રહસ્ય છે એને કામ કરતી કરવાની ઇચ્છા અને એના વિશે એટલો વિધેયાત્મક ભાવ કે એ સિવાય બીજું કાંઈ શક્ય હોઈ શકે જ નહિ. કોઈ પણ અઘરું કાર્ય અધકચરી રીતે હલ કરવાથી સફળતા નહિ મળે. પૂરું હૃદય રેડીને અને એ કામ કરતું થાય એવી ખરેખરી ઇચ્છાથી જ્યારે એ હાથમાં લેવામાં આવે ત્યારે માત્ર અતિ ઉત્તમ જ એમાંથી નીપજશે. તમે જે કાંઈ કામ ઉપાડો, નાનામાં નાના દુન્યવી કાર્યથી માંડી, અતિશય અઘરાં ને આંટીઘૂંટીવાળાં કામ ઉપાડો તે પૂરા હૃદયથી કરો. જીવનના ખરેખરા પડકારો સ્વીકારવા તૈયાર રહો. એ વિશે કદી ભય ન પામો. સાચા ખમીરથી જ્યારે એનો ભેટો કરવામાં આવે અને અંદરથી જ્યારે તમને એમ જાણ હોય કે એ તો હું જ તમારી અંદર રહીને કામ કરું છું અને કાર્ય સિદ્ધ કરવામાં હું જ સહાય કરું છું, ત્યારે પછી કાંઈ પણ બની શકે. તમારું દષ્ટિબિંદુ બદલાવો અને તમે તમારા સમગ્ર અસ્તિત્વ ભણી સર્જનાત્મક અને અતિ વિધેયાત્મક શક્તિઓના પ્રવાહને વહેવા માટે દ્વાર ખોલી શકશો. નિશ્ચિતપણે જાણો કે તમે બદલાઈ શકો છો, ઘણી ઝડપથી બદલાઈ શકો છો, પણ એનો આધાર તમારી પોતાની ઉપર છે.

જીવનમાં જે મહત્ત્વની બાબતો છે તેના વિશે તમે શું કરો છો? તમારાં મૂલ્યો બરોબર છે? થોડો સમય કાઢીને સ્થિર શાંત બેસો, મૌનમાં જાઓ, તમારા ઇરાદાઓને ઓળખો અને તે ઊંચામાં ઊંચા છે કે નહિ તે જુઓ. માત્ર તમે જ એ કરી શકો, બીજું કોઈ એ તમારે માટે કરી શકે નહિ. એનો અર્થ કદાચ એમ પણ થાય કે તરત ને તરત જવાબ ન મળે તો પણ તમે મારી આજ્ઞામાં રહો. તમારે કદાચ બહુ મહત્ત્વના પાઠ શીખવાના હોય, જે તમે શાંત સ્થિર થઈને મારી આજ્ઞામાં રહેવા દ્વારા જ શીખી શકો — ખાસ કરીને તમે અધીરા ને હકથી માગણી કરતા જીવ હો ત્યારે. પોતાને માટે બહાનાં શા સારુ શોધવાં જોઈએ? સૈદ્ધાંતિક રીતે તો તમને બધા જવાબોની ખબર છે. હવે એ સમય આવી ગયો છે કે તમે એ અમલમાં મૂકો અને તમારે માટે એ કઈ રીતે કામ કરે છે તે જુઓ. તમે જાતે એની કસોટી નહિ કરો ત્યાં સુધી તમે જીવન માટેના અતિ મહત્ત્વના આ પાઠ કદી નહિ શીખી શકો. એના વિશે વિચારવામાં સમય બગાડવાનું બંધ કરીને અત્યારે જ એ કરવા માંડો તો! સાચાં મૂલ્યો પામતાં શીખો, પ્રથમ બાબતને પ્રાથમિકતા આપો, તમારી અંદર અને તમારી દ્વારા મને કામ કરવા દો.

તમે જ્યારે તમારું સર્વસ્વ મને સમર્પી દેવા રાજી થાઓ છો અને પોતાની પાસે કશું જ રાખતાં નથી, ત્યારે તમારી એકેએક જરૂરિયાતની અદ્ભુત રીતે પૂર્તિ થાય છે અને તમારું જીવન ભરપૂરતામાં વહે છે, કારણ કે તમે મને બધું અર્પી દો છો ત્યારે તમે પૂરને ખાળી રાખતા દરવાજા ઉઘાડી નાખો છો. આ નિયમને તમારામાં સર્વાંગપણે એટલો આત્મસાત્ કરો કે એમ કરતાં છેવટ એ તમારા અસ્તિત્વના ભાગરૂપ બની જાય, જેથી તમે સમગ્ર જીવનના તાલ સાથે સંદિત થાઓ અને તમને અખિલાઈનો અર્થ સમજાય, સમગ્ર સાથે એટલે કે મારી સાથે સૂર મેળવવાનો અર્થ સમજાય. સમગ્ર સર્જનનો સ્રષ્ટા હું છું, સમગ્ર જીવનની અખિલાઈ હું છું. તમારી ચેતનાને ઊંચે લઈ જાઓ અને નિશ્ચયે જાણો કે હું તમારી અંદર છું, કે આ અખિલતા અહીં તમારી અંદર છે અને તમારી પોતાની મર્યાદિત ચેતના સિવાય બીજું કશું જ એની અદ્ભુતતાથી તમને અળગાં કરી શકે નહિ. તો પછી એને મોકળી મૂકી વિસ્તરવા કાં ન દો? ચેતનાના એ વિસ્તારને કશું અટકાવે નહિ તે જુઓ — ત્યાં સુધી, કે છેવટ જ્યારે તમે સ્વીકારી શકો કે હું તમારી ભીતર છું અને તમે મારી ભીતર છો અને આપણે એક છીએ.

જ્યારે તમે પ્રેમ અને સમજ પ્રગટ કરો છો ત્યારે તે શતગણાં થઈને તમને પાછાં મળે છે. તમે જ્યારે ટીકા અને નકારાત્મક વલણનો પ્રવાહ વહાવો છો ત્યારે એ પણ શતગણાં થઈને તમારા ભણી પાછાં આવે છે. તમારી અંદર ઊંડાણમાં જે રહેલું છે તે જ તમારા બાહ્ય જીવનમાં પ્રગટ થાય છે. તમે તમારો અસંતોષ, તમારો અણગમો, તમારાં દુઃખકષ્ટ સંતાડી નહિ શકો, કારણ કે વહેલાંમોડાં તે બહાર ગૂમડાની જેમ ફૂટી નીકળશે, અને ત્યારે તેની વાઢકાપ કરવી પડશે. વિષનો તો જેમ વહેલો નિકાલ થાય તેમ સારું. એ કરવાનો શીઘ્ર અને ઉત્તમ ઉપાય તમારા આખેઆખા વલણને બદલી નાખવાનો છે. આ વિષાક્ત, નકારાત્મક, ટીકાત્મક વિચારોને સ્થાને શુદ્ધ પ્રેમ, સંવાદિતા અને સમજના વિચારો મૂકો. આ તો ઘણી ઝડપથી કરી શકાય તેવું છે. તમારે હતાશા અને સંતાપમાં ડૂબ્યાં રહેવાની જરૂર નથી. જાત માટે ખેદ અનુભવવામાં તમારે અમૂલ્ય સમય બગાડવાની જરૂર નથી. તમારી પરિસ્થિતિ વિશે તમે કંઈક કરવાની ઇચ્છા કરો છો ત્યારે તમે તે તરત જ કરી શકતાં હો છો. પરિવર્તન તો આંખના પલકારામાં આવી શકે.

એવા ઘણા મહત્ત્વના પાઠો છે, જે આ જીવનમાં દરેકે શીખવાના છે. દા.ત. જે કાંઈ કરવાનું હોય તે શાંતપણે, દેખાડા વગર, ઘોંઘાટ કે શોરબકોર વગર કરવું. આવા પાઠને બાજુ પર હડસેલી ન દો. એમ ન માનો કે તમે બધા જ જવાબ જાણો છો અને એટલે આવા પ્રાથમિક પાઠ શીખવાની તમને જરૂર નથી. અંદર ખૂબ ઊંડે જુઓ. આધ્યાત્મિક દર્પ તમારી ઊણપો પ્રત્યે તમને અંધ બનાવી દે તેવું થવા દેતાં નહિ, કારણ કે આધ્યાત્મિક દર્પને તમે વચ્ચે આડો આવવા દો, તો તમારો પૂરેપૂરો ઉપયોગ કરી શકાય નહિ. અનેક વાર આ આધ્યાત્મિક દર્પ જ તમને, આત્મસાત્થવાની રાહ જોતા નવા અતિ મહત્ત્વના પાઠ શીખતાં અટકાવે એવું બને, તમારો આધ્યાત્મિક વિકાસ એ કુંઠિત કરી નાખે એવું બને. હંમેશાં જ કશુંક નવું ને અદ્ભુત શીખવાનું હોય છે, આત્મસાત્થ કરવાનું હોય છે. અને એ તમે ત્યારે જ કરી શકશો જ્યારે તમે ખુલ્લાં રહેવાને અને તમારી જરૂરિયાત ઓળખવાને તૈયાર હો. સાચી વિનમ્રતા અને ઊંડા કૃતજ્ઞભાવથી એ જરૂરત પૂરી કરવાનો પ્રયત્ન કરો. આ જીવનમાં શીખવાનું કદી અટકતું નથી.

૬ શાથી પણ ભય શા માટે પામવો? હું સદાય તમારી સાથે છું. રસ્તો તૈયાર કરવા હું તમારી આગળ ચાલું છું અને યોગ્ય સમયે એ સાચા પૂર્ણસ્વરૂપે ઉદ્ઘાટિત થશે. તમારામાં શ્રદ્ધા હોવી જોઈએ અને આ જીવન જીવી શકો તે માટે તમારી શ્રદ્ધા ખડક જેવી મજબૂત અને અડગ હોવી જોઈએ. તમારી શ્રદ્ધાને તમે જીવનના વ્યવહારમાં જેમ ઉતારો તેમ તે વધુ બળવાન બનતી જાય છે. શ્રદ્ધા એ કાંઈ વાતો કરવાનો વિષય નથી. એને જીવનમાં ઉતારવી જોઈએ, જેથી બધા જોઈ શકે કે એ કાંઈ ઊંચે આસમાનમાં વિહરવાની ભભકભરી સ્થિતિ નથી; એ તો એવી સ્થિતિ છે, જે અત્યંત નક્કર છે અને રોજિંદા જીવનમાં તે કામ કરે છે. તમે જો એ શ્રદ્ધા વડે ન જીવી શકો, તો પછી એના વિશે વાંચવાનો કે વાત કરવાનો કશો અર્થ નથી. એટલે છીછરાં પાણીમાં પગ ટેકવી છબછબિયાં કરી તમે તરી શકો છો એવો તમારે જાત પાસે ડોળ કરવાનો નથી, પણ છેક છેડે જઈ ઊંડા જળમાં કૂદી પડવાનું છે અને તરવાનું છે. તો શા માટે આજથી જ અને અત્યારથી જ કાર્યશીલ બની આ સભર ઉજ્જવલ જીવન જીવવા ન માંડવું?

પોતાને કોઈ દૂભવે કે તુચ્છકારે, પોતાની અવગણના કરે કે પોતાને કોઈ ચાહતું નથી, પોતાની કોઈને જરૂર નથી એવી લાગણી પોતાની અંદર જન્માવે, એવું તો કોઈને પણ ગમતું નથી. તો પછી તમારા માનવ-બંધુઓ સાથે પ્રેમ અને આદરભર્યો વર્તવ કેમ ન કરવો? તેમને સમજવાની કોશિશ કરો અને જરૂર પડે તો (તેઓ એક માઈલ સાથે ચાલવાનું કહે તો) બીજો માઈલ તેમની સાથે ચાલવાને તૈયાર રહો. ખૂબ સહિષ્ણુ, ખૂબ ધીરજવાન, ખૂબ પ્રેમાળ થાઓ. તમને પોતાને પણ, બીજાઓ તમારી પ્રત્યે આવો વ્યવહાર રાખે તે જ ગમે, એટલે બીજાઓએ જે રીતે જીવવું જોઈએ એમ તમે ઇચ્છતાં હો, તે રીતે તમે જીવો. એક સારું દૃષ્ટાંત બની રહ્યો. પણ તમારી પાસે એવું અપેક્ષિત છે એમ તમને લાગે છે, એટલા માટે એ કરો — એમ નહિ. તમે એમ કરો, કારણ કે એમ કરવાની તમારી ઇચ્છા છે, તમે જે કાંઈ વિચારો, કહો, કરો તેમાં તમારું સર્વશ્રેષ્ઠ આપવાની તમારી હૃદયપૂર્વક ઝંખના છે. તમારી આ ઝંખના જેમ વધુ મોટી હશે તેમ તેને પરિપૂર્ણ કરવાનું વધારે સરળ બનશે. કોઈ અધકચરી, સામાન્ય બાબતથી સંતોષ ન પામો. ધ્યાન રાખો. કે તમે જે કાંઈ કરો તે ઉચ્ચમાં ઉચ્ચ પ્રકારનું હોય, તમારા હેતુઓ શુદ્ધ હોય અને તમારા કોઈ પણ કાર્યમાં કશો સ્વાર્થ કે સ્વ-કેન્દ્રીપણું ન હોય.

તમે તમે જ બની રહો અને બીજા કોઈ જેવાં થવાનો પ્રયત્ન કરતાં નહિ. દુનિયામાં જાતજાતની અને ભાતભાતની બાબતો હોય છે. વટાણાની શીંગમાંના દાણા જેવા એકસરખાં તમે બધાં હો એવું મને નથી જોઈતું. તમે બધાં જુદા જુદા પ્રકારનાં હો, દરેક જણ પોતાનું ચોક્કસ કામ કરતું હોય, પોતાની ચોક્કસ ભૂમિકા ભજવતું હોય અને સમગ્ર સાથે સુસંપૂર્ણ રીતે ભળી જતું હોય એવું મને જોઈએ છે. તમે બધાં ભિન્ન ભિન્ન હો એનો અર્થ એવો નથી કે તમારી વચ્ચે વિસંવાદ કે વિરોધ હોય. એક પૂરા વાદવૃન્દમાં ઘણાં જુદાં જુદાં વાદો હોય છે, દરેકનું એમાં પોતાનું યોગ્ય સ્થાન હોય છે અને સમગ્ર સાથે એ સંવાદિતામાં કાર્ય કરે છે ત્યારે એમાં પૂર્ણપણે ભળી જાય છે. માત્ર જ્યારે સમષ્ટિને માટે કશો વિચાર કે કાળજી કર્યા વગર લોકો પોતાનો ચીલો આંકીને જવા કરે છે ત્યારે વિસંવાદ અને અંધાધૂંધી સર્જાય છે. તમારું હૃદય યોગ્ય સ્થાને હોય અને તમે સાથે મળીને સમગ્રના હિત માટે જીવતાં ને કામ કરતાં હો ત્યારે તો તેમાંથી સર્વોત્તમ બાબત જ પ્રગટ થાય છે. આથી સંઘર્ષ મૂકો અને મોકળાં થાઓ. તમારે જે કરવાનું છે તે ફક્ત આટલું જ, કે તમે માત્ર પોતે બની રહો અને વસ્તુઓને ઊઘડવા દો.

તમે જેટલું વધારે મેળવો તેટલું વધારે તમારે આપવાનું છે. પોતાને માટે કશું સંઘરી ન રાખો, પણ આપો અને આપો અને આપતાં જ જાઓ; અને એ રીતે, વધુ ને વધુ તમને ભરી દે તે માટે જગ્યા કરો. પરિવર્તનો થઈ રહ્યાં છે, અને તે પ્રત્યે તમે જેટલાં વધુ સભાન થાઓ તેટલી વધુ ઝડપથી તે બની આવે છે. તે તમારા ભાગરૂપ બને છે અને તમે તેના ભાગરૂપ બનો છો. ભૂમિ ખેડાઈ ચૂકી છે અને બીજ વવાઈ ગયાં છે. હવે ઊગવાનો, વિસ્તરવાનો, પાંગરવાનો સમય છે અને અત્યારે આ જ પ્રક્રિયા ચાલી રહી છે. આ સઘળાની સુંદરતા અને અદ્ભુતતા નિહાળો. જુઓ, કે વધુ ને વધુ લોકો જાગ્રત થઈ રહ્યાં છે, જે બની રહ્યું છે તે પ્રત્યે સજાગ થઈ રહ્યાં છે. એક જબરદસ્ત ભરતી આવી રહી છે. ઘણાં લોકો માટે, દિવ્ય શક્તિની ગતિરીતિ જીવંત વાસ્તવિકતા બનવાની શરૂઆત થઈ ગઈ છે. દિવ્યતાની સાથે જીવો, દિવ્યતાના માર્ગે ચાલો અને સમગ્ર જીવન સાથે એકરૂપ થાઓ.

એક જણ માટે જે યોગ્ય હોય તે બીજા માટે ન પણ હોય. એટલે જ એ મહત્ત્વનું છે કે તમે પોતે તમારી આંતરિક દોરવણી મેળવો અને બીજા કોઈને પગલે ચાલવાનો પ્રયત્ન કરવાને બદલે, એ (દોરવણી) પ્રમાણે કામ કરો. તમને પસંદગીની સ્વતંત્રતા છે. બધા મનુષ્યોને મેં પસંદગીની સ્વતંત્રતા આપેલી છે. તમે કાંઈ કઠપૂતળી નથી કે દોરીઓ ખેંચ્યા વિના સંચાર ન જ કરી શકો. તમારે માટે યોગ્ય શું છે તે તમે શોધી શકો અને પામી શકો. પછી એના સંબંધમાં શું કરો છો તેનો આધાર તમારી પર છે. તમારે માટે શું યોગ્ય છે તે જાણ્યા પછી એને અનુસરવાથી તમને મનપ્રાણની સાચી શાંતિ મળે છે. એટલે શોધો અને તમારો ચોક્કસ માર્ગ ન મળે ત્યાં સુધી શોધતાં રહો અને પછી એને અનુસરો. એનો અર્થ કદાચ એમ પણ થાય કે તમે સાવ તમારા પોતાના પગ પર જ ઊભાં રહો અને બીજાઓની નજરે વિચિત્ર લાગે એવું કંઈક કરો. પણ એથી ડરો નહિ. એ જે કાંઈ હોય, કરો. કારણ કે તમારી અંદર તમે જાણો છો કે તમારે માટે એ સાચું છે અને એમાંથી અતિ ઉત્તમ જ નીપજશે.

૬૨૬ મુશ્કેલીને એક પડકાર તરીકે, ઉપર ચડવાના એક પગથિયા તરીકે જુઓ. કદી કોઈ વસ્તુથી, કોઈ વ્યક્તિથી પરાજિત ન થાઓ. આગળ વધતાં રહો અને જાણો કે તમે સતત ખંતથી લાગેલાં રહેશો તો તમારી નજર સમક્ષ જવાબ પ્રગટ થશે. મજબૂત બનો, હિંમતવાળાં બનો, કારણ કે, ગમે તે થાય, તમે ત્યાં પહોંચવાનાં જ છો એની તમને જાણ છે. આ તબક્કે હવે પાછા ફરવાપણું નથી. તમારી પાછળ બધાં દ્વાર ભિડાઈ ગયાં છે એટલે તમારે આગળ ગતિ કરવી જ પડશે. સમય ટૂંકાતો જાય છે અને હજુ ઘણું બધું કરવાનું છે. આખીય જે યોજના છે તેમાં તમારો ભાગ તમારે ભજવવાનો છે. એમાં તમારું ખરું સ્થાન ક્યાં છે તે શોધી કાઢો, કારણ કે તમે ક્યાં બંધ બેસો છો તે તમે જાણો ત્યારે તમને અંદરથી શાંતિ થાય અને જે કરવાનું છે તે તમે સંપૂર્ણ આત્મવિશ્વાસથી કરી શકો. એ અદ્ભુત યોજના છે, ભવ્ય યોજના છે, એટલે એમાં ભાગ લેતાં ભય ન પામો. માત્ર તમારું શ્રેષ્ઠ આપો. એ રીતે એ યોજનાને શક્ય તેટલી જલદી પૂરી કરવામાં સહાય કરો અને એને પૂર્ણ સ્વરૂપમાં ઉદ્ઘાટિત થતી જુઓ.

એવો સમય હોય છે, જ્યારે નવું એટલું ધીમે ધીમે ઊઘડે છે કે તમને થઈ રહેલા ફેરફારનો ખ્યાલ નથી આવતો અને પછી એકાએક જ તમને જણાય છે કે આ બધું તો બની ગયું અને તમારું તે તરફ ધ્યાન જ નહોતું. બીજા સમયે વળી તમે તમારી નજર સમક્ષ જ, એક પછી એક થતાં પરિવર્તનો જોઈ શકો છો. વળી એવોય સમય હોય છે જ્યારે વસ્તુ રાતોરાત બની આવે છે, જેમ કે શિયાળામાં, રાતે તમે સૂવા ગયાં હો ત્યારે બહારના જગતમાં બધું સ્વાભાવિક હોય, પણ સવારે તમે ઊઠો ત્યારે એકેએક વસ્તુ હિમકણોથી ઢંકાયેલી હોય. તમારે એ વિશે કંઈ જ કરવાનું બન્યું હોતું નથી. એ બધું એક અત્યંત ચમત્કારિક રીતે બની આવેલું હોય છે. ઘણી વિવિધ રીતોએ નવું ખુલ્લું થશે. તમારે માત્ર આટલું જ કરવાનું છે: એની સાથે ગતિ કરો અને એનો પ્રતિકાર ન કરો. પરિવર્તન પીડાદાયક જ હોય એવું જરૂરી નથી. એ અનિવાર્ય છે, કારણ કે કશું જ તેના તે રૂપે રહેતું નથી; અને તમે તમારા હૃદયમાં ડોકિયું કરો તો, એ એવું ને એવું રહે એમ તમે પણ નહિ ઇચ્છો.

તમારે તમારી સ્વતંત્રતા પિછાણવી જોઈએ, જેથી તમે મહાન આધ્યાત્મિક ઊંચાઈઓ સુધી ઊડી શકો; નહિ તો પછી તમે પીંજરામાં પુરાયેલાં પંખી જેવાં છો, જે, પીંજરાનું દ્વાર સાવ ઉઘાડું હોવા છતાં અને જ્યાં ઇચ્છા થાય ત્યાં ઊડી જવાને સ્વતંત્ર હોવા છતાં પોતાની સ્વતંત્રતાને ઓળખતું નથી અને પીંજરામાં પાંખો ફફડાવ્યા કરે છે, કશો પહોંચતું નથી. તમે આખી જિંદગી આ પંખીની જેમ જ તદ્દન અંધપણે બંધનમાં પસાર કરો એવું બને, સિવાય કે તમે સ્વતંત્ર છો એમ તમે જાણી લો, તમારી સ્વતંત્રતાને માન્ય રાખો અને જ્યાં તમને પકડી — રોકી રાખનારા અવરોધો, સીમાઓ, મર્યાદાઓ નથી એવા આત્માના પ્રદેશમાં, એનો જે રીતે ઉપયોગ કરવો ઘટે તે રીતે કરો. બધા મનુષ્યો સ્વતંત્ર જ છે — તેઓ ફક્ત એ પિછાણે અને સ્વીકાર કરે તો. એ સ્વતંત્રતા તમારી સમક્ષ ધરવામાં આવે છે પણ એનો ઉપયોગ કરતાં પહેલાં તમારે એને સ્વીકારવી જોઈએ. તો અત્યારે જ, તમે કોઈથી, કશાથી બંધાયેલાં નથી અને જે ઇચ્છો તે કરવાને શક્તિમાન છો એ જાણી-પિછાણીને તમારી સ્વતંત્રતાનો સ્વીકાર કેમ ન કરો?

(ઈશ્વરનું) રાજ્ય આવ્યું છે, પણ વધુ ને વધુ લોકો એને ઓળખે અને અપનાવે એ માટે તે પ્રતીક્ષા કરી રહ્યું છે. તો પછી ચાલો, એનાં નિવાસી બનો. તમે પ્રાર્થના કરો છો કે મારું રાજ્ય સ્થપાય, પૃથ્વી પર મારી ઇચ્છા પૂર્ણ થાય. તો હવે પ્રાર્થના કરવાનું બંધ કરો અને એના પર હક નોંધાવો. શ્રદ્ધા વિનાની પ્રાર્થના ઠાલી છે. તમારે તમારાં સમસ્ત મન-પ્રાણ-હૃદયથી શ્રદ્ધા રાખીને પ્રાર્થના કરતાં શીખવું જોઈએ, જેથી તમારી જે કાંઈ પ્રાર્થના હોય તે એકદમ સાચી અને સંગીન બને અને તમને રજમાત્ર સંશય વિના જણાય કે તેનો જવાબ અપાઈ રહ્યો છે. કશાની મર્યાદા ન બાંધો. મારા રાજ્યમાં કોઈ મર્યાદા નથી. મારું રાજ્ય આવ્યું છે અને મારા રાજ્યમાં બધી જ બાબતો શક્ય છે. તમારી અત્યંત માનુષી મર્યાદાઓથી, તમારી જાતથી ઉપર ઊઠીને જીવતાં શીખો. આત્માના પ્રદેશમાં જીવો, જ્યાં તમે મારામાં બધી જ બાબતો કરી શકો. હું તમને સબળ કરું છું અને ઊંચે ટકાવી રાખું છું. એટલે જાણો કે હું સદેવ તમારી સાથે છું. એથી જુદું બીજું હોઈ પણ કેમ શકે? કારણ કે હું તમારી ભીતર જ છું.

દરેક જીવને, સમસ્ત સમજની પાર જે એક શાંતિ રહેલી છે તેની ખોજ કરવા માટે, આ દુનિયામાંથી પોતાની જાતને અવારનવાર પાછી ખેંચી લેવાની જરૂર પડે છે. દરેક જાણને સ્થિર થવાની જરૂર હોય છે, અને એ સ્થિરતા શાંતિ અને નીરવતામાં જ સાંપડી શકે. એક વાર અંદરની આ સ્થિરતા દઢ થાય પછી તમે ગમે ત્યાં જાઓ, ગમે તે કરો, બહારની ગૂંચવણો અને અંધાધૂંધી તમને કશી અસર કરી શકશે નહિ. તમને નીરવ થઈને બેસવું ગમે છે કે એ નીરવતામાં તમે બેચેન બની જાઓ છો? તમે શાંત એકાંતમાં આવી પડો તો શું સળવળવા માંડો છો અને તમારી આસપાસ ચારે બાજુ અવાજ અને ક્રિયાઓ ઝંખો છો? તમને શું હંમેશાં કંઈક ને કંઈક કરતાં રહેવાનું ગમે છે અને તમારાં શરીર તથા મનને શાંત-સ્થિર કરવાનું ખૂબ મુશ્કેલ લાગે છે? દુનિયામાં લાખો-કરોડો જીવો એવા છે, જેઓ નીરવ શાંતિ સહી શકતા નથી. તેમને પોતાની આસપાસ સતત કંઈ ક્રિયા, કંઈ અવાજ જોઈતાં હોય છે. પણ હું તમને કહું છું કે અશાંતિ અને ઉકળાટથી ભરેલા આ જગતમાં શાંતિ અને નીરવતાની ઘડીઓ બહુ મૂલ્યવાન છે. એને શોધો, એને પામો, એમાં રહો.